भा.कृ.अनु.प.-काजरी, प्रादेशिक अनुसंधान स्थात्र, बीकानेर ने मनाया सातवां अन्तर्राष्ट्रीय दिवस

सातवें अन्तर्राष्ट्रीय योग दिवस के अवसर पर काजरी, प्रादेशिक अनुसंधान स्थात्र, बीकानेर द्वारा 21.06.2021 को योग कार्यक्रम का आयोजन रखा गया। योग प्रोटाकॉल के अंतर्गत काजरी, प्रादेशिक अनुसंधान स्थात्र, बीकानेर में दिनांक 21.06.2021 को प्रातः 6—8 बजें तक आयोजित योग शिवर के काजरी, बीकानेर के वैज्ञानिकों, अधिकारियों व कर्मचारियों ने भाग लिया। जिन्होनें योग की विभिन्न क्रियाओं यथा—भ्रमरी, ताडासन, शवासन, कपाल भाती व अन्य कई प्रकार के योग करवायें। दैनिक दिनचर्या में योग को अपनाने पर हम स्वस्थ व दीर्घायु बने रहेंगे। योग के माध्यम से भारतीय जीवन पद्वति की महत्ता को सारा विश्व जान रहा है।