

अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस

21 जून 2016

अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस के अवसर पर भारत सरकार व भारतीय कृषि अनुसंधान परिषद, नई दिल्ली से प्राप्त निर्देशों की अनुपालना के क्रम में संस्थान में निम्नलिखित कार्यक्रम आयोजित किये गये:

1. सामूहिक योग प्रदर्शन
2. योग विषय पर वार्ता

सामूहिक योग प्रदर्शन ("कॉमन योग प्रोटोकॉल" का प्रदर्शन) :

सामूहिक योग प्रदर्शन का आयोजन दिनांक 21 जून 2016 को प्रातः 7 से 8 बजे के मध्य संस्थान के क्रीड़ा परिसर में किया गया जिसमें भाग लेने वाले प्रतिभागियों को निर्देशित करने हेतु कुशल योग प्रशिक्षिका श्रीमति सुनीता मंगल को आमंत्रित किया गया। कार्यक्रम के आरंभ में डॉ ओ पी यादव, निदेशक, काजरी ने श्रीमति सुनीता मंगल का संस्थान में स्वागत किया। इसके उपरांत श्री आई बी कुमार, प्रशासनिक अधिकारी ने कार्यक्रम की रूप रेखा बताई। तत्पश्चात प्रार्थना के साथ प्रशिक्षिका के निर्देशन में "कॉमन योग प्रोटोकॉल" का प्रदर्शन/योग अभ्यास आरंभ हुआ। कार्यक्रम में भाग लेने उपस्थित हुए लगभग 150 प्रतिभागियों ने प्रशिक्षिका के निर्देशानुसार विभिन्न प्रकार के अंग चलन क्रिया, योग, प्राणायाम आदि के अभ्यास किये। योग और प्राणायामों का अभ्यास करने के क्रम में प्रत्येक प्रकार के योग और प्राणायामों को नियमित करने से होने वाले लाभों तथा उसे करने के दौरान बरती जाने वाली सावधानियों का भी वर्णन किया गया। कार्यक्रम के अंतिम चरण में सभी प्रतिभागियों ने योग को अपनाने व इसे प्रचारित-प्रसारित करने का संकल्प लिया।

योग विषय पर वार्ता

उपरोक्त कार्यक्रमों के क्रम में दिनांक 21.06.2016 को ही दोपहर 3:00 बजे से संस्थान के प्रेक्षागृह में योग विषय पर वार्ता का आयोजन किया गया। इसके लिए सुप्रसिद्ध योग गुरु श्री करण सिंह, उटाम्बर योग क्लब, जोधपुर को आमंत्रित किया गया। श्री करण सिंह ने योग विषय पर बहुत ही उपयोगी व्याख्यान दिया तथा संस्थान के कर्मचारियों द्वारा प्रकट जिज्ञासाओं का समाधान किया।

उपरोक्त दोनों कार्यक्रमों के समापन पर श्री नटवर लाल पुरोहित (अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस कार्यक्रम के लिए नामित नोडल अधिकारी) ने कार्यक्रम में भाग लेने वाले सभी प्रतिभागियों और कार्यक्रम के सफल आयोजन में प्रत्यक्ष या अप्रत्यक्ष सहयोग देने वाले सभी लोगों के प्रति धन्यवाद ज्ञापित किया।

